

## BIRGIT ELKE ISING - GENERATIONENTRAUMA VERSTEHEN MEHR LEICHTIGKEIT IM UMGANG MIT ALTEN ELTERN



### KRIEGSKINDER – KRIEGSENKEL

Die „geburtstarken Jahrgänge“ gehen in Rente. Die Generation, der Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein und hohe Arbeitsmoral nachgesagt wird. Menschen, die ihr ganzes Leben lang gearbeitet und funktioniert haben. Wenn jemand die Rente verdient hat, dann sie!

Jetzt könnte alles so schön sein. Doch so einfach ist das nicht. Von verdienter Ruhe und Leichtigkeit keine Spur. Denn ihre Eltern, oftmals traumatisierte Kriegskinder, sind nun hochbetagt! Ihre Kinder, die „Kriegsenkel“, müssen

Pflege und Versorgung organisieren. Obwohl sie sich kümmern, alles gut und richtig machen wollen, ernten sie oft Undank und Geschrei.

Dabei wurden die Menschen, die sich heute um ihre alten Eltern kümmern, als Kinder in ihren eigenen Bedürfnissen nicht wahrgenommen. Es ging ums Liefern und Leisten - aber selten um sie. Viele beschreiben ihr Elternhaus als „distanziert und emotional unterkühlt“. Trotzdem kümmern sie sich ...

Einlass ist ab 18:30 Uhr, die Lesung beginnt um 19:00 Uhr.

Die Autorin Birgit Elke Ising hat das selbst so erlebt. In ihrem Buch beschreibt sie, woran es liegen kann, wenn Eltern-Kind-Beziehungen vereisen. Sie zeigt Wege aus dem generationenübergreifenden Trauma und gibt Hinweise, wie die Beziehung zu alten (auch zu bereits verstorbenen) Eltern leichter werden kann.

Termin:	<b>Mittwoch, 15.01.2025, 18:30 Uhr</b>
Ort:	Haus Düsse, Aula
Referent:	Birgit Elke Ising
Teilnahmegebühr:	15,- €, Nichtmitglieder 20,- € inkl. Imbiss, Getränke extra
Anmeldung:	<a href="http://www.landfrauenimkreissoest.de">www.landfrauenimkreissoest.de</a>
Anmeldeschluss:	06.01.2025



Anmeldungen sind ab dem 15.09.2024 möglich.