



Schreiben hilft. Schreiben heilt.

Schreibend gewinnst du - egal, was du in der Vergangenheit erlebt hast - die Kontrolle & Macht über dein Leben zurück. Schreibend schnappst du sie dir wieder: Deine Würde!

Du bestimmst, welche deiner Geschichten du erzählen willst und vor allem wie. Schreibend folgst du dem Klang deiner inneren Stimme. Deiner Wahrheit!

Denkst du "Nix für mich. Ich kann nicht schreiben!" ???

DIE *EIGENE(N) GESCHICHTE(N)* SCHREIBEN

Schreibwerkstatt mit der Autorin Birgit Elke Ising



Ich sag: "Unsinn! Jeder kann schreiben!"

Schreiben ist wie Fahrrad fahren. Du bist nicht erst aufs Rad gestiegen, als du es schon konntest. Da ging es erstmal ums sich trauen, ausprobieren, wackelig herumeiern. Umfallen & Stützräder. Festgehalten werden. Und plötzlich: Huuuih! Der Wind!

So ist's auch beim Schreiben. Ich zeig dir meine besten Tricks. Und wir legen einfach los. Wir lachen & haben Spaß! Wir hören nicht auf und schreiben viel Unsinn. Und: Wir pfeifen auf Qualität! Aber sowas von!

Du wirst von dir selbst selbst überrascht sein.

Denn plötzlich fallen sie vom Himmel: Die Schreibgeister.

Sie öffnen den Blick. Auf dich & dein Leben. Auf deine eigene(n) Geschichte(n), die nur du schreiben kannst! Für dich oder, wer weiß, vielleicht sogar für ein Buch. Dein Buch.

Samstag, 4. Oktober 2025 10:00 - 17:00 Uhr | Am Stadtgarten 1, 45276 Essen

Anmeldung: Selbsthilfegruppe Kriegsenkel Essen | Annegret Göhmann-Papsdorf | 0176 62 15 59 63 | | info@kriegsenkel-essen.de | www.kriegsenkel-essen.de |

Die Kriegsenkelin, Künstlerin, Autorin, Bloggerin & professionelle Improvisationsschauspielerin scheut sich nicht, (auch schweres) biografisches Material in ihrer Kunst auszudrücken. Mit Humor & Leichtigkeit. Ja! Das geht! Sie selbst bezeichnet sich als IMPRO-fessionalista. Auf der Bühne, beim Schreiben & noch mehr im Leben. Ihre eigene berührende Familiengeschichte erzählt sie in ihrer Autofiktion „Eingefroren in der Zeit“. Sie schreibt „wütend, witzig & weise“, wie Sven Rohde (Vorstand im Kriegsenkel e.V.) im Vorwort meint.

BIRGIT ELKE ISING

© www.birgit-ising.com